

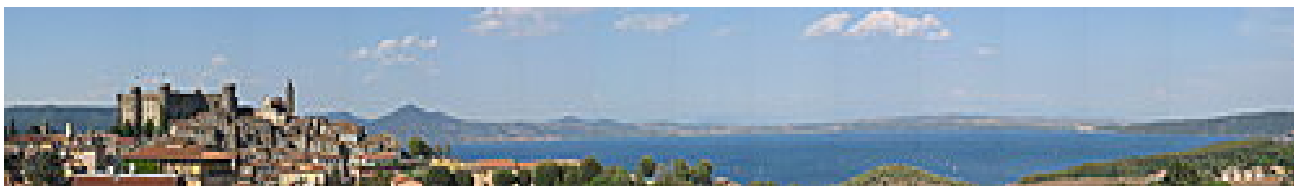


(manifestazione n° 53/c/09)

Roma 20 marzo 2009

## JUNIOR Estate 2009

**"CORSO CAMPUS"**  
(Corso settimanale con pernottamento in albergo)  
**LAGO DI BRACCIANO**



La sezione ARCAL di Roma su richiesta del Gruppo Velico RAI – "VeleRAI", in collaborazione con il Circolo Velico "Sailing Team", propone

**Riservato ai figli dei dipendenti del Gruppo RAI con età compresa tra i 7 e 15 anni.**

Le formalità di ammissione sono consultabili anche sul sito web [www.velerai.eu](http://www.velerai.eu) –



**Il lago di Bracciano è tra i migliori campi di regata e di addestramento internazionali** per questo l'attività velica risulta essere tra le più sicure e complete sul territorio nazionale. Il lago è poi immerso in un parco ecologico e l'educazione ambientale e il rispetto della natura sono requisiti fondamentali per la crescita degli appassionati di vela.

Le nostre proposte sono basate su elementi semplici: sport, aria aperta, spirito di gruppo e soprattutto tanto divertimento.

**La vela è una passione grande per diventare grandi...**

### La settimana Velica offre ai ragazzi la possibilità di:

- ✓ praticare ed avvicinarsi allo sport della vela e conoscere e rispettare l'ambiente
- ✓ fare nuove conoscenze ed esperienze di socializzazione o acquisire capacità tecnico-sportive.

## DOVE

Il Lago di Bracciano, detto anche Lago Sabatino è un lago di origine vulcanica situato a circa 40 km nell'area nord della provincia di Roma. L'area del lago di Bracciano è caratterizzata da un particolare valore naturalistico, è compresa nel Parco Regionale di Bracciano.

La Scuola di Vela situata sulle rive del lago in località Bracciano, in origine si trattava di un antico borgo di pescatori ed agricoltori che legò i suoi destini alla famiglia Orsini da cui prende il nome il castello divenuto il più caratteristico simbolo di Bracciano.

**Il Sailing Team Bracciano** è scuola autorizzata dalla Federazione Italiana Vela.

I corsi sono gestiti da istruttori federali qualificati. Essi rappresentano per i più entusiasti ed appassionati un naturale avvio verso un vero e proprio sport da praticare tutto l'anno.

La struttura, immersa nel verde, è convenzionata con l'ALFREDO Hotel and Restaurant ([www.alfredohotels.com](http://www.alfredohotels.com)) che dispone di 48 camere, ristorante, pizzeria, piscina e campi da tennis.



Il periodo estivo è il momento più favorevole per insegnare ai bambini i primi elementi della vela.

Si tratta di avvicinarli gradualmente ad un nuovo gioco: le prime paure, la resistenza e la fatica, la confidenza con l'acqua, la consapevolezza del pericolo, il coraggio e l'integrazione con i compagni di corso.

Nel mondo dei piccoli occorre entrare con attenzione e prudenza scegliendo un linguaggio semplice e persuasivo, lontano da rigide imposizioni.

Questo aiuterà a fugare i primi timori ed a considerare la vela come un gioco.

Il **Sailing Team Bracciano** si pone l'obiettivo di creare le condizioni per appassionarli naturalmente ad uno sport che li porterà a contatto con la natura, in un ambiente sano e pulito, vicino ai significati più genuini della vita, rafforzando il carattere e favorendo una migliore crescita verso un'adolescenza con interessi definiti.

La capacità di gestire da soli il mezzo darà loro maggior sicurezza in se stessi aiutandoli a sviluppare la riflessione, il ragionamento ed un maggiore senso di responsabilità.

I corsi di vela "Campus" per bambini e ragazzi di età tra 7 e 15 anni organizzati da **Sailing Team**, prevedono la formazione teorica e pratica di preparazione e conduzione della deriva, utilizzando maggiormente l'attività motoria prevista dal CONI e dalla FIV (Giocosport).

I corsi hanno durata settimanale dalla domenica sera al venerdì pomeriggio.

Ogni lezione è composta da un minimo di 2 ore di pratica in acqua e di 2 ore di teoria. Le restanti ore della giornata i bambini parteciperanno a giochi attinenti alle attività veliche e usufruiranno della struttura per giochi e attività collaterali.

I bambini alloggeranno presso Alfredo Hotels\*\*\* adiacente il Circolo, munito di tennis, piscina, palestra e centro benessere con sistemazione in camere triple e saranno seguiti durante il tutto il soggiorno e per i loro spostamenti da persone qualificate incaricate dal Sailing Team Bracciano.



## PROGRAMMA GIORNALIERO "CORSO CAMPUS"

h. 09.00	Sveglia
h. 10.00	Colazione
h. 11.00	Lezione teorica e Giocosport in acqua
h. 13.00	Pranzo
h. 14.00	Riposo pomeridiano
h. 15.00	Attività velica pratica
h. 17.00	Rientro e doccia
h. 17.30	Merenda pomeridiana
h. 18.30	Piscina e giochi
h. 20.30	giochi
h. 21.30	Cena
h. 22.30	Riposo e silenzio notturno

**DATE CORSI - QUOTE PARTECIPAZIONE**  
**"CORSO CAMPUS"**

DATE CORSI	QUOTE PARTECIPAZIONE		POSTI DISPONIBILI
	Corso Settimanale (Domenica/Venerdì)	Kit abbigliamento partecipanti	
15/6 - 19/6	380 €	170 €	20
22/6 - 26/6	380 €	170 €	20
29/6 - 03/7	380 €	170 €	20
06/7 - 10/7	380 €	170 €	20
13/7 - 17/7	380 €	170 €	20
20/7 - 24/7	380 €	170 €	20
31/8 - 04/9	380 €	170 €	20
07/9 - 11/9	380 €	170 €	20

**La quota comprende:** Pernottamento in pensione completa c/o Hotel Alfredo, lezioni di vela teoriche e pratiche - Assistenza Istruttori ed Accompagnatori - Uso di tutte le attrezzature. I partecipanti saranno coperti dall'assicurazione FIV (compresa nella tessera), e da polizza Assicurativa stipulata dal Circolo.

A ciascun partecipante sarà fornito un kit di abbigliamento composto da sacca, polo a manica corta, cappello con visiera, asciugamano, bermuda, giubbotto antivento, guanti e scarpe da barca e crema protettiva per il sole (vedi paragrafo equipaggiamento).

I corsi sono tenuti da istruttori FIV - CAS esperti delle attività giovanili e da quotati allenatori federali.

## LA SICUREZZA E L'ASSISTENZA SANITARIA

La sicurezza è al primo posto in tutte le attività della Scuola. Durante le escursioni in mare le barche sono assistite dai gommoni della sicurezza che sono in costante contatto radio.

Tutti gli allievi sono obbligati ad indossare il giubbotto salvagente e all'inizio del corso per derive viene prestata particolare attenzione all'insegnamento delle tecniche per evitare il rovesciamento della barca e per il raddrizzamento della stessa.

## L'EDUCAZIONE AMBIENTALE

Particolare attenzione viene prestata alle attività di educazione ambientale con l'insegnamento di tutte le norme e le regole relative alla tutela e alla conservazione dell'ambiente.

Il 2009 è stato dichiarato dall'Assemblea Generale dell'ONU "**Anno Internazionale delle Fibre Naturali**". Lo sviluppo e la ricerca della sostenibilità di aziende agricole che occupano milioni di persone in alcuni dei paesi più poveri al mondo, dando così un contributo al miglioramento delle loro condizioni di vita e di sostegno al reddito complessivo dei paesi che le esportano.

Una giornata sarà dedicata a questo tema, l'iniziativa è orientata ad sostenere i principi di eco-sostenibilità, ovvero l'agire e la responsabilità dell'uomo sull'ambiente; un punto di partenza fondamentale per attivarne modi di agire strettamente legati al concetto di sviluppo sostenibile, secondo cui lo sviluppo è accettabile se soddisfa i bisogni delle generazioni presenti senza compromettere quelli delle generazioni future.

## GLI ISTRUTTORI

I corsi sono tenuti da istruttori FIV - CAS esperti delle attività giovanili e da quotati allenatori federali.

## MATERIALE DIDATTICO

I partecipanti ai corsi potranno utilizzare il materiale e le attrezzature didattiche messe a disposizione dal Circolo. Riprese con videotape e proiezioni di film

## EQUIPAGGIAMENTO

A ciascun partecipante sarà fornita una sacca contenente un kit di abbigliamento composto da polo a manica corta, cappello con visiera, asciugamano, bermuda, giubbotto antivento, guanti e scarpe da barca e creme protettive per il sole.

Il Circolo Velico RAI nella volontà di contribuire agli obiettivi dell'"**Anno Internazionale delle Fibre Naturali**" di cui la FAO è l'agenzia coordinatrice delle attività, ha ritenuto utile sostenere il programma creando appositi capi di abbigliamento in cotone biologico, i cui tessuti sono stati filati e confezionati in Italia da giovani designer.

**OBBLIGATORIO** - cambio indumenti, costume da bagno - 1 maglione - scarpe da ginnastica borsa per articoli igiene personale - giacca a vento leggera - calze - biancheria intima - tuta da ginnastica - creme protettive per il sole.

**CONSIGLIATO** - Muta in neoprene per derive – su richiesta degli interessati potranno essere acquistati capi di abbigliamento tecnico della “SLAM” con la quale il Circolo Velico RAI ha stipulato una convenzione.

## MENU' - SPECIALI

I pasti sono preparati garantendo comunque l'equilibrio energetico necessario allo svolgimento delle attività sportive previste nel programma.

In caso di allergie o intolleranze alimentari su richiesta e con indicazione all'atto dell'iscrizione saranno garantiti idonei menù.

## INCONTRO DI PRESENTAZIONE

I rappresentanti del Circolo Velico RAI e del Sailing Team saranno lieti di incontrare genitori e ragazzi per presentare le attività e fornire informazioni di approfondimento.

**L'incontro si svolgerà il 9 maggio p.v. alle h. 11.00 presso la base nautica del Sailing TEAM**

Via della Sposetta Vecchia snc 00062 Bracciano – ulteriori informazioni per raggiungere il Sailing Team consultare il sito web <http://www.sailingteambbracciano.it>.

## ISCRIZIONI

I moduli di preadesione e d'iscrizione al Circolo Velico RAI potranno essere scaricati dal sito web [www.velerai.eu](http://www.velerai.eu), anticipati via email a [velerai@rai.it](mailto:velerai@rai.it) e spediti in originale tramite posta interna congiuntamente al:

- ✓ certificato medico (il certificato medico dovrà comunque essere consegnato prima dell'inizio dei corsi pena esclusione)
- ✓ mod. 8891 (disponibile presso la segreteria Arcal di Roma)
- ✓ obbligatoria l'iscrizione al Circolo Velico RAI la cui quota annuale d'iscrizione è di 30 €.

Le domande dovranno pervenire entro e non oltre le ore **12.00 di venerdì 8 maggio p.v.** al sig. Walter D'Avack st. 394 – v.le Mazzini, 14

Nell'eventualità di maggiori richieste di partecipazione rispetto ai posti disponibili saranno proposte date alternative d'intesa con il circolo velico, mentre le domande pervenute oltre i tempi stabiliti saranno prese in considerazione fatte salve le disponibilità di posti.

## RINUNCIE

Le rinunce che perverranno dopo il termine di presentazione delle domande comporteranno l'addebito dell'intera quota di partecipazione.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Per i dipendenti a tempo indeterminato la quota di partecipazione sarà trattenuta fino ad un massimo di 6 mensilità.

Per il restante personale, i pensionati ed i loro ospiti saranno tenuti ad effettuare il pagamento in soluzione unica direttamente al Circolo ospitante.

\*\*\*\*\*

L'ARCAL e il Circolo Velico RAI, nella loro veste di meri presentatori dell'iniziativa, non assumono alcuna responsabilità per qualsiasi incidente, malattia od altri eventi dovuti a cause di forza maggiore che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dell'intero programma.

## INFORMAZIONI

Al termine del corso il Sailing Team rilascerà gli attestati di partecipazione, la tessera FIV e la fattura utile ai fini delle detrazioni fiscali per le attività sportive dei ragazzi e per richiedere il contributo per la frequenza alle colonie estive.

Per maggiori informazioni consultare il sito web [www.velerai.eu](http://www.velerai.eu)

ARCAL - RAI  
SEZIONE REGIONALE DI ROMA  
Il Presidente

