

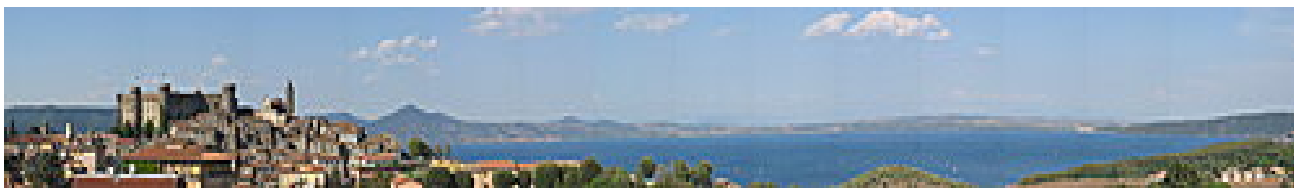


(manifestazione n° 53/d/09)

Roma 20 marzo 2009

JUNIOR Estate 2009

"CORSO DAY" (Corso settimanale con rientro giornaliero) LAGO DI BRACCIANO



La sezione ARCAL di Roma su richiesta del Gruppo Velico RAI – “VeleRAI”, in collaborazione con il Circolo Velico “Planet Sail”, propone

Riservato ai figli dei dipendenti del Gruppo RAI con età compresa tra i 7 e 15 anni.

Le formalità di ammissione sono consultabili anche sul sito web www.velerai.eu –



Il lago di Bracciano è tra i migliori campi di regata e di addestramento internazionali per questo l'attività velica risulta essere tra le più sicure e complete sul territorio nazionale. Il lago è poi immerso in un parco ecologico e l'educazione ambientale e il rispetto della natura sono requisiti fondamentali per la crescita degli appassionati di vela.

Le nostre proposte sono basate su elementi semplici: sport, aria aperta, spirito di gruppo e soprattutto tanto divertimento.

La vela è una passione grande per diventare grandi...

La settimana Velica offre ai ragazzi la possibilità di:

- ✓ praticare ed avvicinarsi allo sport della vela e conoscere e rispettare l'ambiente
- ✓ fare nuove conoscenze ed esperienze di socializzazione o acquisire capacità tecnico-sportive.

DOVE

Il Lago di Bracciano, detto anche Lago Sabatino è un lago di origine vulcanica situato a circa 40 km nell'area nord della provincia di Roma. L'area del lago di Bracciano è caratterizzata da un particolare valore naturalistico, è compresa nel Parco Regionale di Bracciano.

La Scuola di Vela situata sulle rive del lago in località Bracciano, in origine si trattava di un antico borgo di pescatori ed agricoltori che legò i suoi destini alla famiglia Orsini da cui prende il nome il castello divenuto il più caratteristico simbolo di Bracciano.

Circolo Velico “Planet Sail” nasce nel 1972 come una “punto di incontro” per gli amanti della vela. Nel 1998, viene affiliato ufficialmente alla Federazione Italiana Vela (F.I.V.) e dal 1999 svolge la funzione di Centro C.O.N.I. di avviamento allo sport.

Il Planet Sail, ha concentrato la sua attività principalmente sulla scuola di vela a 360°, grazie al riconoscimento ufficiale della Federazione e ad un organico di Istruttori F.I.V. che è il vanto e l'orgoglio del circolo: un gruppo di amici affiatati che condividono la passione per la vela e per l'insegnamento.

Negli ultimi anni questo organico di Istruttori, ha raggiunto obiettivi importanti ed avviato allo sport della vela oltre 400 allievi giovani e adulti, tra i quali i più bravi sono entrati a far parte della nostra squadra agonistica.



I corsi di vela “Day” per bambini e ragazzi di età tra 7 e 16 anni organizzati dal **Planet Sail**, prevedono una attività full-immersion di 5 giorni dal lunedì al venerdì con orario dalle 9:30 alle 18:00, costantemente dedicata all'avviamento del gioco-sport della vela con l'obiettivo di appassionarli e farli divertire.

Il Circolo dispone di una struttura, moderna e confortevole con servizi privati, di un bar e di un ristorante, di una spiaggia privata e di diversi giochi all'aperto.

E' stato predisposto un servizio navetta di accompagnamento dei ragazzi con hostess a bordo, con partenza dalla sede RAI di viale Mazzini con fermata alla sede RAI di Saxa Rubra secondo gli orari riportati nel programma.

Il programma di formazione velica prevede un corso strutturato in lezioni teoriche e pratiche su derive. In questo corso gli allievi acquisiscono le conoscenze base per governare in sicurezza e in modo disinvolto alcuni tipi di derive. Barche utilizzate: Optimist, Vaurien, 420, Caravelle, Laser radial, Laser 4.7.



I corsi, che seguono le direttive ufficiali della Federazione Italiana Vela, si svolgono su derive tipo Optimist (età 7-11 anni), Laser 4.7, Laser Bahia, Flying Junior (età 11-16 anni) .

L'ultimo giorno del corso, si svolgerà una mini regata conclusiva con consegna degli attestati di partecipazione comprovanti il livello raggiunto, maglietta ricordo della scuola vela, dispense multimediali su cd-rom.

PROGRAMMA GIORNALIERO

"CORSO DAY"

- h. 08:00 partenza pullman ingresso RAI v.le Mazzini, 14
- h. 08:20 fermata pullman ingresso 2 RAI Saxa Rubra
- h. 08:30 destinazione lago di Bracciano sede Circolo Velico
- h. 09:30 meeting allievi e preparazione delle imbarcazioni
- h. 09:45 breve teoria per illustrare il programma in acqua con l'utilizzo anche di simulazioni
- h. 10:00 attività pratica in acqua fino alle 12:00
- h. 12:30 pranzo ricco solo di carboidrati e vitamine
- h. 13:30 fino alle 14:30 relax e giochi
- h. 14:30 teoria e illustrazione del programma in acqua, preparazione imbarcazioni
- h. 14:45 attività pratica in acqua fino alle 17:30
- h. 17:30 rientro a terra, disarmo delle barche e commenti sulla prova pratica
- h. 18:00 termine attività
- h. 18.30 rientro a Roma – Fermata Saxa Rubra e V.le Mazzini, 14

DATE CORSI - QUOTE PARTECIPAZIONE "CORSO DAY"

DATE CORSI	QUOTE PARTECIPAZIONE			CORSO (Settimana aggiuntiva)	POSTI DISPONIBILI
	Corso (quota settimanale)	Servizio Navetta (quota settimanale)	Kit abbigliamento partecipanti		
15/6 - 19/6	190 €	80 €	170 €	190 €	20
22/6 - 26/6	190 €	80 €	170 €	190 €	20
29/6 - 03/7	190 €	80 €	170 €	190 €	20
06/7 - 10/7	190 €	80 €	170 €	190 €	20
13/7 - 17/7	190 €	80 €	170 €	190 €	20
20/7 - 24/7	190 €	80 €	170 €	190 €	20
31/8 - 04/9	190 €	80 €	170 €	190 €	20
07/9 - 11/9	190 €	80 €	170 €	190 €	20

La quota comprende: trasferimento con pullman 20 posti, pranzo, lezioni di vela teoriche e pratiche - Assistenza Istruttori ed Accompagnatori - Uso di tutte le attrezzature. I partecipanti saranno coperti dall'assicurazione FIV (compresa nella tessera), e da polizza Assicurativa stipulata dal Circolo.

A ciascun partecipante sarà fornito un kit di abbigliamento composto da sacca, polo a manica corta, cappello con visiera, asciugamano, bermuda, giubbotto antivento, guanti e scarpe da barca e crema protettiva per il sole (vedi paragrafo equipaggiamento).

La quota non comprende: bevande extra, spese individuali e quanto non espressamente indicato nella quota

LA SICUREZZA E L'ASSISTENZA SANITARIA

La sicurezza è al primo posto in tutte le attività della Scuola. Durante le escursioni in mare le barche sono assistite dai gommoni della sicurezza che sono in costante contatto radio.

Tutti gli allievi sono obbligati ad indossare il giubbotto salvagente e all'inizio del corso per derive viene prestata particolare attenzione all'insegnamento delle tecniche per evitare il rovesciamento della barca e per il raddrizzamento della stessa.

L'EDUCAZIONE AMBIENTALE

Particolare attenzione viene prestata alle attività di educazione ambientale con l'insegnamento di tutte le norme e le regole relative alla tutela e alla conservazione dell'ambiente.

Il 2009 è stato dichiarato dall'Assemblea Generale dell'ONU "**Anno Internazionale delle Fibre Naturali**". Lo sviluppo e la ricerca della sostenibilità di aziende agricole che occupano milioni di persone in alcuni dei paesi più poveri al mondo, dando così un contributo al miglioramento delle loro condizioni di vita e di sostegno al reddito complessivo dei paesi che le esportano.

Una giornata sarà dedicata a questo tema, l'iniziativa è orientata ad sostenere i principi di eco-sostenibilità, ovvero l'agire e la responsabilità dell'uomo sull'ambiente; un punto di partenza fondamentale per attivarne modi di agire strettamente legati al concetto di sviluppo sostenibile, secondo cui lo sviluppo è accettabile se soddisfa i bisogni delle generazioni presenti senza compromettere quelli delle generazioni future.

GLI ISTRUTTORI

I corsi sono tenuti da istruttori FIV - CAS esperti delle attività giovanili e da quotati allenatori federali.

MATERIALE DIDATTICO

I partecipanti ai corsi potranno utilizzare il materiale e le attrezzature didattiche messe a disposizione dai Circoli. Riprese con videotape e proiezioni di film

EQUIPAGGIAMENTO

A ciascun partecipante sarà fornita una sacca contenente un kit di abbigliamento composto da polo a manica corta, cappello con visiera, asciugamano, bermuda, giubbotto antivento, guanti e scarpe da barca e creme protettive per il sole.

Il Circolo Velico RAI nella volontà di contribuire agli obiettivi dell'"**Anno Internazionale delle Fibre Naturali**" di cui la FAO è l'agenzia coordinatrice delle attività, ha ritenuto utile sostenere il programma creando appositi capi di abbigliamento in cotone biologico, i cui tessuti sono stati filati e confezionati in Italia da giovani designer.

OBBLIGATORIO - cambio indumenti, costume da bagno - 1 maglione - scarpe da ginnastica

CONSIGLIATO - Muta in neoprene per derive – su richiesta degli interessati potranno essere acquistati capi di abbigliamento tecnico della “SLAM” con la quale il Circolo Velico RAI ha stipulato una convenzione.

MENU' - SPECIALI

I pasti sono preparati garantendo comunque l'equilibrio energetico necessario allo svolgimento delle attività sportive previste nel programma.

In caso di allergie o intolleranze alimentari su richiesta e con indicazione all'atto dell'iscrizione saranno garantiti idonei menù.

INCONTRO DI PRESENTAZIONE

I rappresentanti del Circolo Velico RAI e del Planet Sail saranno lieti di incontrare genitori e ragazzi per presentare le attività e fornire informazioni di approfondimento.

L'incontro si svolgerà il 9 maggio p.v. alle h. 15.00 presso la base nautica del Planet Sail –

VIA DEL PORTICCIOLO 1 - 00062 BRACCIANO (RM) ITALY - ulteriori informazioni per raggiungere il Planet Sail consultare il sito web <http://www.planetsail.it>.

ISCRIZIONI

I moduli di preadesione ed' iscrizione al Circolo Velico RAI potranno essere scaricati dal sito web www.velerai.eu, anticipati via email a velerai@rai.it e spediti in originale tramite posta interna congiuntamente al:

- ✓ certificato medico (il certificato medico dovrà comunque essere consegnato prima dell'inizio dei corsi pena esclusione)
- ✓ mod. 8891 (disponibile presso la segreteria Arcal di Roma)
- ✓ obbligatoria l'iscrizione al Circolo Velico RAI la cui quota annuale d'iscrizione è di 30 €.

Le domande dovranno pervenire entro e non oltre le ore **12.00 di venerdì 8 maggio p.v.** al sig. Walter D'Avack st. 394 – v.le Mazzini, 14

Nell'eventualità di maggiori richieste di partecipazione rispetto ai posti disponibili saranno proposte date alternative d'intesa con il circolo velico, mentre le domande pervenute oltre i tempi stabiliti saranno prese in considerazione fatte salve le disponibilità di posti.

RINUNCIE

Le rinunce che perverranno dopo il termine di presentazione delle domande comporteranno l'addebito dell'intera quota di partecipazione.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Per i dipendenti a tempo indeterminato la quota di partecipazione sarà trattenuta fino ad un massimo di 6 mensilità.

Per il restante personale, i pensionati ed i loro ospiti saranno tenuti ad effettuare il pagamento in soluzione unica direttamente al Circolo ospitante.

L'ARCAL e il Circolo Velico RAI, nella loro veste di meri presentatori dell'iniziativa, non assumono alcuna responsabilità per qualsiasi incidente, malattia od altri eventi dovuti a cause di forza maggiore che dovessero verificarsi durante lo svolgimento dell'intero programma.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Al termine del corso il Planet Sail rilascerà gli attestati di partecipazione, la tessera FIV e la fattura utile ai fini detrazioni fiscali per le attività sportive dei ragazzi e per richiedere il contributo per la frequenza alle colonie estive.

Per maggiori informazioni consultare il sito web www.velerai.eu

ARCAL - RAI
SEZIONE REGIONALE DI ROMA
Il Presidente

